

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2018-10-04	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER A LIDERAR JUEGOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 36	9. N° de Semana: 18	DESARROLLO DE MOVIMIENTOS CON LATERALIDAD COORDINADA	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10.	APLICAR LA RAPIDEZ Y VELOCIDAD CON AGILIDAD Y LATERALIDAD INDEPENDIENTE	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.		15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE LATERALIDAD INDEPENDIENTE CON ELEMENTOS DEPORTIVOS		90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS CON VARIOS ELEMENTOS DEPORTIVOS QUE COMBINEN HABILIDADES PODOALES Y MANUALES. SE UTILIZAN BALONES DE DIFERENTES DEPORTES, LAZOS, PLATILLOS Y AROS PARA DESARROLLAR CIRCUITOS DONDE SE PUEDAN COMBINAR HABILIDADES INDEPENDIZANDO LATERALIDAD.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR		15 MINUTOS	ACTIVIDAD DE ESTIRAMIENTO O STRECHING PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2018-10-04	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER A LIDERAR JUEGOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 36	9. N° de Semana: 18	DESARROLLO DE MOVIMIENTOS CON LATERALIDAD COORDINADA
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	APLICAR LA RAPIDEZ Y VELOCIDAD CON AGILIDAD Y LATERALIDAD INDEPENDIENTE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1070392594	AMAIA BONILLA			Asistio
1109845076	NICOL MICHELL CONDE			Asistio
1056613460	DANNA VALENTINA HERRERA			Asistio
1014877929	JUAN FELIPE LAGOS			No asistio
1076821694	TYRA YAIZA LOZANO			Asistio
1147487939	IVAN SANTIAGO SIERRA			Asistio
1013272046	MARIA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1018456447	SARAY ALEJANDRA MARROQUIN			Asistio
1147488165	CRISTHIAN CAMILO RODRIGUEZ			Asistio
1014878409	NIKOL KARYD SANABRIA			Asistio
1022383219	LAURA ISABELLA SILVA			Asistio
1045754622	MASSIMILIANO ALEXANDER MEJIA			Asistio
1023085303	NICOLAS GUILLERMO VANEGAS			Asistio
1141326555	LIZ STEFANY ANGEL			Asistio
1014869590	KAREN VALENTINA BUSTAMANTE			No asistio
1014870019	SANTIAGO CELY			Asistio
1010201307	MARIA ALEJANDRA GOMEZ			Asistio
1115948243	YIMINSON MEDINA			No asistio
1014873602	ANDRES FELIPE MORENO			Asistio
1141520556	BYRON DAMIAN SANCHEZ			Asistio
1014876048	JULIAN ANDRES ROMERO			Asistio
1014871355	NAREN DAVID BETANCOURT			Asistio
1028664995	ERISSON FABIAN TORRES			Asistio
1032943265	MANUELA PINEDA			Asistio
1019074927	MARIA PAULA MUNEVAR			Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO